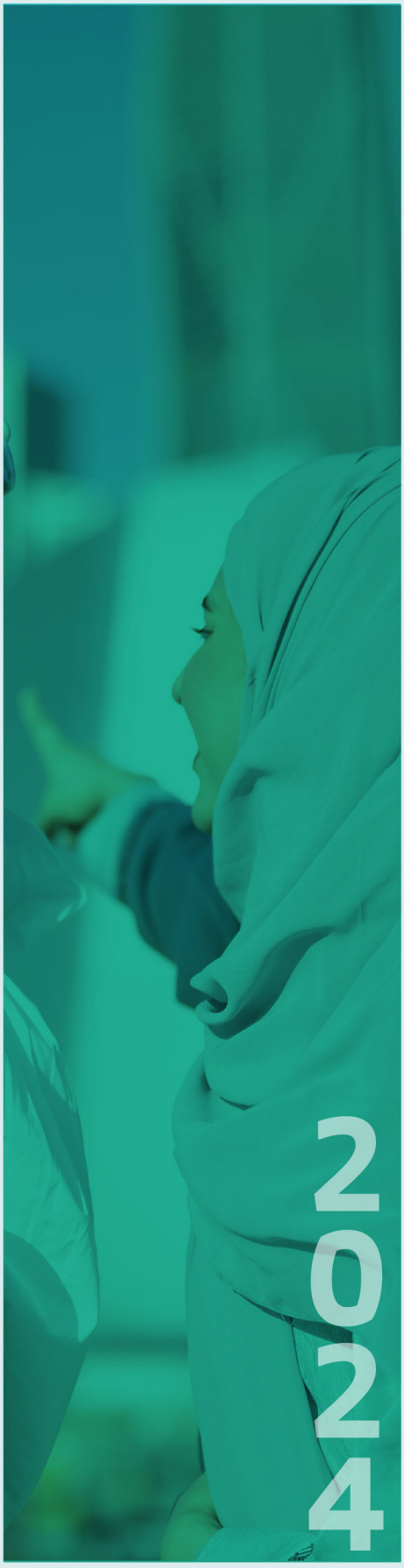
دراسة
استطلاعية

رقم الإصدار 56



2024

استشراف مستقبل
احتياجات الأسرة

المودة.. بيت الأسرة
@almawaddah_j
www.almawaddah.org.sa | 920001426

بسم الله الرحمن الرحیم

د / فهرس الدراسة

البند	رقم الصفحة
المقدمة	08
أهمية الدراسة	10
أهداف الدراسة	10
منهجية الدراسة	11
نتائج الدراسة	15
المحور الأول: البيانات الأولية للمستفيدين	16
المحور الثاني: الإستقرار الاسري	28
المحور الثالث: الإستعداد الزواجي	31
المحور الرابع: العلاقة الاسرية	33
المحور الخامس: إدارة وتخطيط الاسرة	34
المحور السادس: تربية ورعاية الأبناء	35
المحور السابع: العلاقة بعد الانفصال	37
المحور الثامن: أبرز المشكلات التي تواجه الاسرة	39
التوصيات	44

المقدمة

د / مقدمة

لابد من فهم الاحتياجات والتحديات التي تواجه الأسر في المملكة. فالأوضاع الاجتماعية والاقتصادية والثقافية قد تؤثر على سلامة واستقرار الأسرة، وقد تنشأ مشكلات تتطلب اهتماماً وحلولاً فورية. لذلك تهدف هذه الدراسة إلى تسليط الضوء على أبرز الاحتياجات والتحديات الأسرية في المملكة. وتم استكشاف مجموعة متنوعة من المسائل المتعلقة بالأسرة، بما في ذلك التواصل الأسري، والتحديات المالية، والتوازن بين الحياة العملية والحياة العائلية، والتربية والتنشئة السليمة للأبناء، والعناية بالصحة النفسية والعاطفية.

ومن خلال تحليل هذه الاحتياجات والتحديات، تم تقديم توصيات وحلول عملية تهدف إلى تعزيز صحة الأسرة واستقرارها في المملكة. ومن المتوقع أن تساهم نتائج هذه الدراسة في توجيه السياسات والبرامج المستهدفة التي تستهدف إلى تعزيز الأسرة ودعمها في المملكة. وبالتالي، ستكون لهذه البرامج أثر إيجابي على المجتمع بشكل عام، حيث ستعمل على تعزيز الاستقرار الأسري وتحسين جودة الحياة للأفراد والمجتمع ككل.

أهمية الدراسة

د / أهمية الدراسة

تساعد الدراسة في تحديد احتياجات الأسرة والمشكلات التي تواجهها في الوقت الحالي، وأيضاً تسهم هذه الدراسة في تطوير برامج ومبادرات جديدة لمعالجة تلك المشكلات. كما تساهم في تشجع المؤسسات الاجتماعية والأسرية على الاهتمام بقضايا الأسرة وتحسين جودة الحياة الأسرية.

تهدف الدراسة التي تمت في عام 2023 إلى تحديد أبرز احتياجات وقضايا الأسر للعام 2024 وتطوير الخدمات الحالية التي تقدمها جمعية المودة، بهدف معالجة وإيجاد الحلول المناسبة لتلك القضايا.

د / منهجية الدراسة

منهج الدراسة	حدود الدراسة		الأداة المستخدمة في الدراسة
تم استخدام المنهج الكمي والاستبانات الإلكترونية لجمع البيانات والمعلومات من المشاركين في الدراسة	الحدود البشرية	تم تطبيق هذه الدراسة على السعوديين والمقيمين (الذكور، الإناث ,)وجميع الحالات الاجتماعية (أعزب/باء، متزوج/ة، مطلق/ة، أرمل/ة)، أعمارهم من 18 سنة فأكثر	الأداة المستخدمة في الدراسة: لتحقيق أهداف الدراسة، تم تحديد أقسام الاستبانة وفقاً لدراسة سابقة لجمعية المودة حيث أنه تم اختيار هذه محاور من خلال مجموعة من المقاييس العالمية.
	الحدود المكانية	شملت الدراسة على سكان من منطقة مكة المكرمة	
	الحدود الزمنية	تم اجراء الدارسة في شهر ديسمبر 2023	

د / تتكون هذه الاستبانة من ثمانية محاور وهي:

المحور الرئيسي	المحاور الفرعية				
المحور الأول: المتغيرات الاجتماعية والجغرافية	نوع الجنسية	نوع الجنس	نوع السكن	الفئات العمرية	الحالة الاجتماعية
	عدد الاطفال	المستوى التعليمي	الوضع الوظيفي	دخل الأسرة الشهري	استخدام احتياج الأسرة
	الاستفادة من خدمات الجمعية أو المشاركة في تقديم خدماتها	رأي المستفيد في جودة الخدمات التي تقدمها الجمعية للأسرة	الوسيلة التي يراها المستفيد مناسبة لانتشار خدمات الجمعية		مدى الاهتمام المستفيد بقضايا الأسرة

المحور الرئيسي	المحاور الفرعية			
المحور الثاني: الاستقرار الاسري	وصف الأسرة	الرضا عن الأسرة	القلق على مستقبل الأسرة	أسباب استقرار الأسرة
	الحاجة لفهم شخصية ونفسية شريك الحياة وطريقة التعامل معه/ ها	الحاجة لتعلم كيفية ادارة العلاقة مع أهل الزوج/ الزوجة	الحاجة الى معرفة كيفية التجديد وكسر الروتين في الحياة الزوجية	

المحور الرئيسي	المحاور الفرعية			
المحور الثالث: الاستعداد الزواجي	الحاجة الى المساعدة في كيفية اختيار شريك الحياة المناسب	الحاجة لفهم مفهوم الزواج والاسرة ومسؤولياتها وأدوار الزوج والزوجة	الحاجة الى بناء العلاقة الزوجية بين الشريكين في المرحلة الاولى من الزواج (الخطوبة، والعقد)	الحاجة لفهم كيفية التعامل مع مراحل الزواج الاولى (فترة الخطوبة وفترة العقد وفترة ما قبل حفلة الزواج)
	الحاجة الى فهم طبيعة العلاقة الحميمة (الجنسية)	الحاجة الى معرفة كيفية تأثير اختلاف العادات والثقافات بين الشريكين على نجاح العلاقة الزوجية	الحاجة الى معرفة كيفية التعامل مع كلا من فترة الخطوبة وفترة العقد	الحاجة الى المساعدة في تعلم كيفية ادارة ميزانية مشروع الزواج (كافة المصاريف المتعلقة بالزواج) بالشكل الأمثل

المحور الرئيسي	المحاور الفرعية			
المحور الرابع: العلاقة الأسرية	الحاجة الى كيفية زياد الحب والمودة بين أفراد الاسرة	الحاجة لمعرفة كيفية التعاون بين شريك الحياة أو بين أفراد الاسرة	الحاجة الى المساعدة في معرفة كيفية قضاء وقت كافي مع شريك الحياة أو مع الاسرة لتبادل أطراف الحديث	الحاجة لمعرفة الانشطة المشتركة بين الشريكين أو بين أفراد الاسرة

المحور الرئيسي	المحاور الفرعية			
المحور الخامس: إدارة وتخطيط الأسرة	الحاجة لمعرفة كيفية التخطيط للإنجاب (اتخاذ قرارات الحمل بعد ارادة الله)	الحاجة لمعرفة كيفية ادارة الحوار الاسري الناجح في الاسرة	الحاجة لمعرفة كيفية اتخاذ قرارات مهمة في الاسرة	الحاجة الى المساعدة في كيفية وضع خطة واضحة للمصروفات الشهرية للأسرة
	الحاجة لمعرفة الادوار التي يقوم بها كل فرد في ادارة شؤون الاسرة (شراء المستلزمات، الترتيب، التنظيف وغيرها)			

المحور الرئيسي	المحاور الفرعية		
المحور السادس: تربية ورعاية الأبناء	الحاجة الى معرفة الية بناء القيم والاخلاق النبيلة	الحاجة الى معرفة أساليب التعامل مع الابناء دون اللجوء للعنف أو الضرب	الحاجة الى معرفة كيفية تعليم الابناء وتمكينهم ليصبحوا أشخاص مستقلين
	الحاجة الى معرفة الاحتياجات الاساسية والثانوية لتربية ورعاية الأبناء	الحاجة الى فهم الية متابعة الابناء خلال فترة الدراسة (حضور مجالس اولياء الامور، المتابعة اليومية)	الحاجة الى تعلم كيفية تربية الأبناء في المراحل العمرية (الأطفال، المراهقين، الشباب)

المحور الرئيسي	المحاور الفرعية			
المحور السابع: العلاقة بعد الانفصال	الحاجة الى مساعدة في تربية الابناء بعد الانفصال	الحاجة لدعم نفسي بعد الانفصال في الوقت الحالي	الحاجة الى تهيئة الابناء للوضع بعد الانفصال	الحاجة الى تحقيق الاستقرار المالي بعد الانفصال
	الحاجة الى المساعدة في اختيار الشريك الجديد بعد الانفصال	الحاجة لدعم النفسي خلال مرحلة الانفصال (قبل اتخاذ قرار الانفصال، أثناء، بعد الانفصال)	الحاجة الى المساعدة في حل الخلافات مع الطرف الاخر والاتفاق على كل ما يخص الابناء	

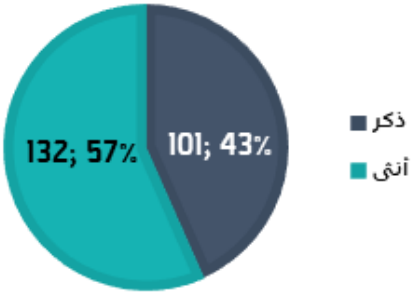
المحور الرئيسي	المحاور الفرعية				
المحور الثامن: المشكلات التي تواجه الأسرة	المشكلات التربوية	المشكلات الاجتماعية	المشكلات الأسرية	المشكلات السلوكية والنفسية	المشكلات الزواجية

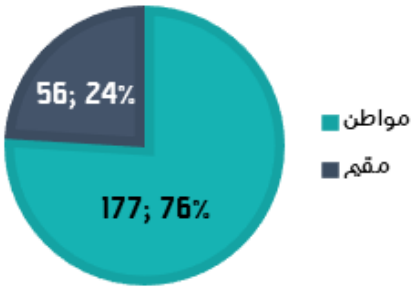
نتائج الدراسة

د / المحور الأول: البيانات الأولية للمستفيدين

عينة الدراسة

حجم العينة ◀ **233 مشارك**

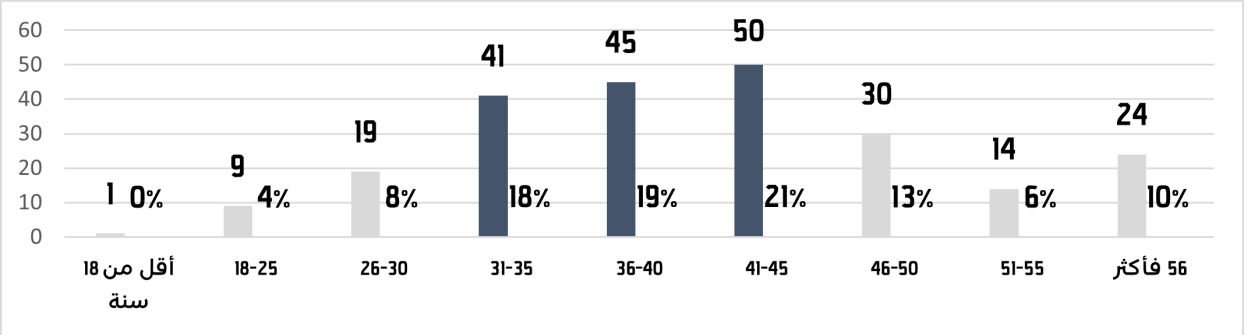




43% من العينة ذكور و57% منهم إناث

76% من العينة مواطنون و24% مقيمون

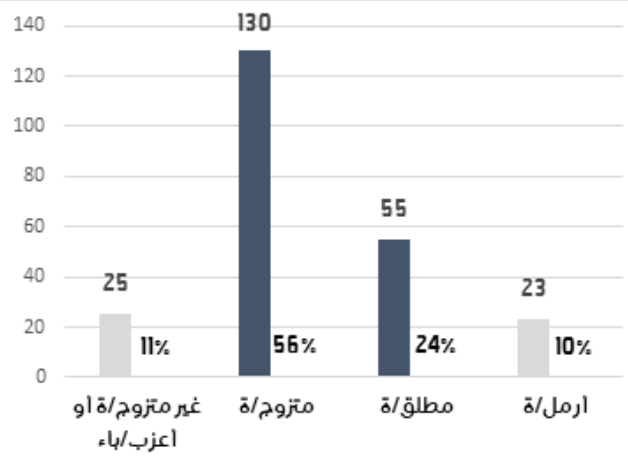
الفئة العمرية للعينة



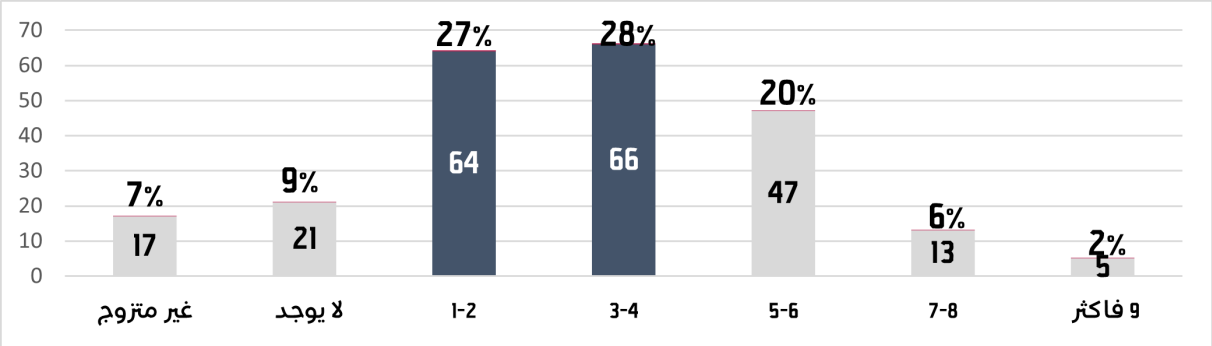
الفئات العمرية في عينة الدراسة ما بين 31-35 سنة (18%)، 36-40 سنة (19%)، و41-45 سنة (21%) وهي تشكل النسبة الأكبر في العينة. ويمكن ملاحظة أن الفئات العمرية الشابة 18-25 سنة (4%) و26-30 سنة (8%) تشكل النسبة الأدنى في العينة. إضافة الى ذلك، توجد نسبة 13%، 6%، و10% للأفراد في الفئات العمرية المتقدمة (46-50 سنة، 51-55 سنة، و56 سنة فأكثر).

الحالة الاجتماعية

أن الأفراد المتزوجين يشكلون النسبة الأكبر في العينة بنسبة 56%. يليهم الأفراد المطلقين بنسبة 24%، وتشير النسبة البالغة 11% إلى الأفراد الغير متزوجين. ويشكل الأرامل نسبة 10% من العينة.

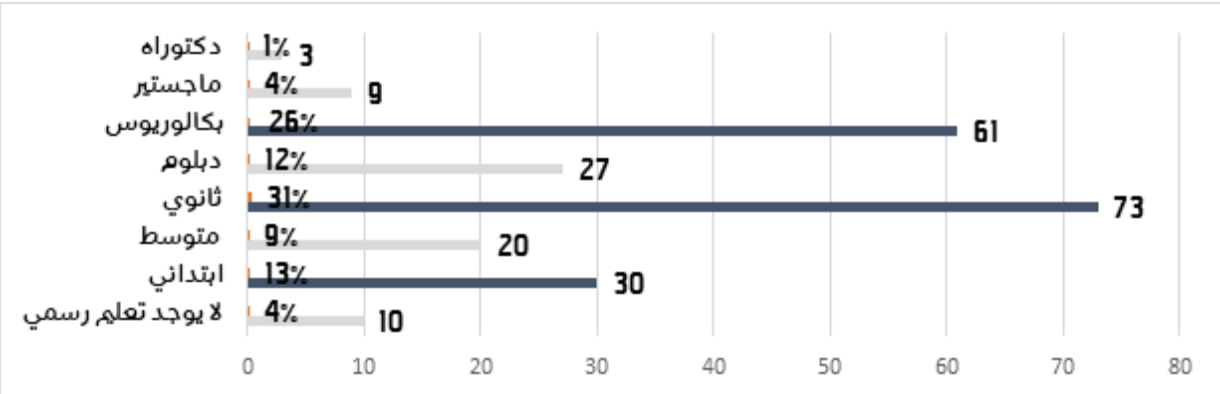


عدد الأطفال



أن الأفـراد الذيـن لديهـم 3-4 أطفـال يشـكلون النسـبة الأكبـر فـي العينـة، حيـث يبلغـون 28%. يليهـم الأفـراد الذيـن لديهـم 1-2 طفـل بنسـبة 27%. تشـير النسـبة البالغـة 20% إلـى الأفـراد الذيـن لديهـم 5-6 أطفـال. وتشـير النسـبة البالغـة 6% إلـى الأفـراد الذيـن لديهـم 7-8 أطفـال. وأخيـراً ، يشـير النسـبة البالغـة 2% إلـى الأفـراد الذيـن لديهـم 9 أطفـال فأكثـر.

المستوى التعليمي للعينة



يتضح أن 4% من العينة لا يمتلكون تعليماً رسمياً ، ومن ناحية أخرى، يبلغ 13% من العينة مستوى التعليم الابتدائي، 31% تمثل الأفراد الذين حصلوا على تعليم ثانوي، 26% تمثل الأفراد الذين حصلوا على شهادة البكالوريوس، 4% تشير إلى الأفراد الذين حصلوا على شهادة الماجستير، 1% تمثل الأفراد الذين حصلوا على درجة الدكتوراه.

الوضع الوظيفي للعينة

29% موظف/ة

26% ربة منزل

20% لا أعمل (عاطل عن العمل)

15% باحث/ة عن العمل

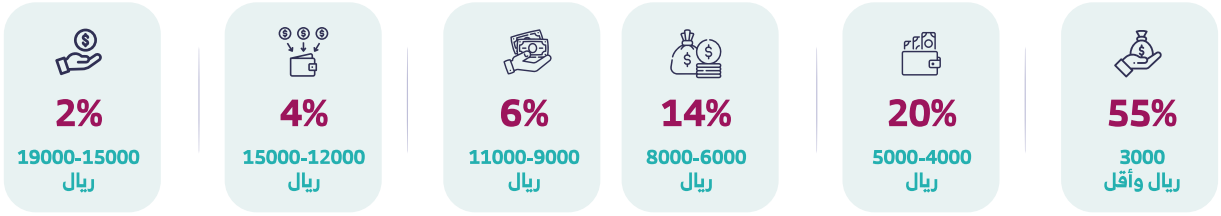
7% متقاعد/ة

2% طالب/ة

2% صاحب/ة عمل مشروع

يتضح أن 2% من العينة هم أشخاص لا يعملون حالياً "عاطلين عن العمل". وبلغت نسبة 15٪ من العينة أشخاص يبحثون عن عمل حالياً . ويشكل الطلاب نسبة 2٪ من العينة، وفي حين تشكل ربات المنزل نسبة 26٪. أما نسبة الموظفون تمثل 29٪ من العينة، ومن بينهم يشكل صاحبي المشاريع والأعمال نسبة 2٪. وأخيراً ، يشكل المتقاعدون نسبة 7٪ من العينة.

دخل الاسرة الشهري



يقل دخل 55٪ من الأسر الشهري عن 3000 ريال. وفي حين يتراوح دخل 20٪ من الأسر ما بين 4000 و5000 ريال شهرياً . وفي حين يتراوح دخل 14٪ من الأسر ما بين 6000 و8000 ريال شهرياً . أما دخل الاسر ما بين 9000 و11000 ريال شهرياً يشكل نسبة 6٪. وتمثل 4٪ دخل الأسر ما بين 12000 و15000 ريال شهرياً . وأخيراً ، يتراوح دخل 2٪ من الأسر بين 15000 و19000 ريال شهرياً .

استخدام الاحتياج من الدخل المالي للأسرة

21% احتياج الغذاء

17% احتياج السكن

17% احتياج الكسوة

14% احتياج الصحة

14% احتياج المواصلات

11% احتياج التعليم

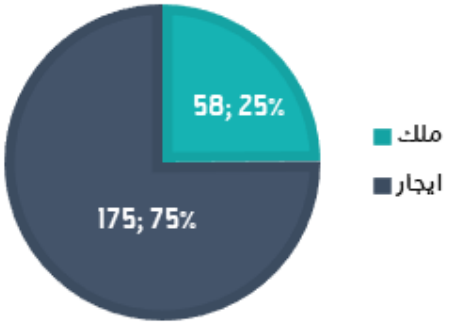
5% احتياج الرضع

يتبين أن 21٪ من الدخل يتم تخصيصه لتلبية احتياجات الغذاء. وتشكل احتياجات السكن 17٪ من الدخل الشهري. وفي حين يستخدم 17٪ من الدخل لتلبية احتياجات الكسوة (الملابس والمستلزمات الشخصية). أما 14٪ من الدخل يخصص لتلبية احتياجات الصحة. ويستخدم جزء من الدخل بنسبة 14% لتلبية احتياجات المواصلات. بينما 11٪ من الدخل يخصص لتلبية احتياجات التعليم. وأخيراً ، يستخدم 5٪ من الدخل لتلبية احتياجات الرضع.

السكن الحالي

25% سكن ملك

75% سكن ايجار



نوع السكن الحالي

8%
فيلا

82%
شقة

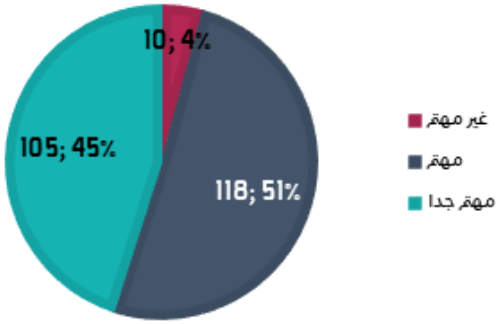
4%
دور كامل

3%
بيت شعبي

3%
أخر
(ملحق، مع الاهل
هنقر، سكن مدرسة)

يمثل نسبة 82٪ من السكن هو عبارة عن شقق. ويشكل نوع "فيلا" 8٪ من أنواع السكن الحالي. وفي حين تشكل الأدوار الكاملة نسبة 4٪ من أنواع السكن. أما البيوت الشعبية يشكل 3٪ من أنواع السكن. أما نسبة 3٪ يُخصص لأنواع أخرى مثل الملاحق أو السكن مع العائلة أو المخازن أو سكن المدرسة.

مدى اهتمام المستفيد بقضايا الأسرة



51% تمثل نسبة من هو مهتم بقضايا الاسرة

45% تمثل نسبة من هو مهتم جداً بقضايا الاسرة

الاستفادة من خدمات جمعية المودة للتنمية الاسرية

23%
استفاد من خدمات
الجمعية

67%
لم يستفيد من
خدمات الجمعية

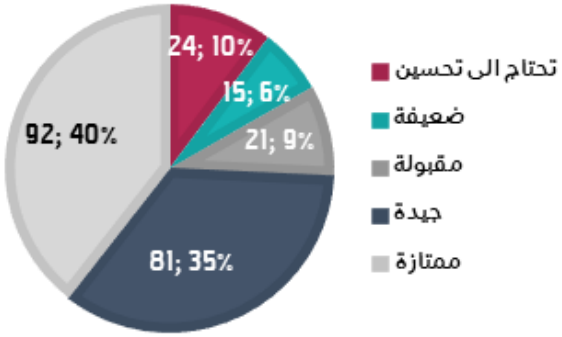
23% تمثل نسبة من استفاد من خدمات الجمعية

45% تمثل نسبة من لم يستفيد من خدمات الجمعية

رأي المستفيدين في الخدمات التي تقدمها جمعية المودة

40% تمثل نسبة تقييم خدمات بأنها ممتازة

35% تمثل نسبة تقييم خدمات بأنها جيدة

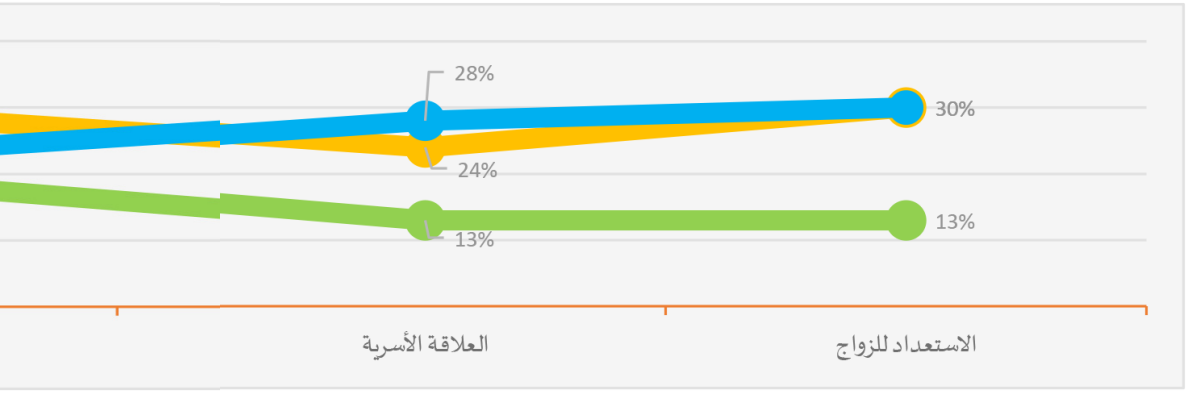


الوسيلة مناسبة لانتشار خدمات جمعية المودة (من وجهة نظر المستفيدين)

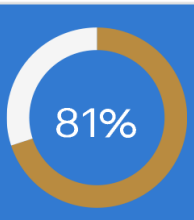
- 30% مواقع التواصل الاجتماعي
- 14% الإعلانات
- 13% المختصين الاسريين
- 10% الصحف الالكترونية
- 4% الراديو
- 8% التلفاز
- 8% الأصدقاء
- 7% العائلة
- 5% نشرات البريد الالكتروني
- 3% الصحف الورقية

تعتبر وسائل الانتشار المناسبة لخدمات جمعية المودة، من وجهة نظر المستفيدين، كما يلي: يعتبر 30٪ من المستفيدين أن مواقع التواصل الاجتماعي هي وسيلة رئيسية لانتشار خدمات الجمعية. ويعتبر 14٪ من المستفيدين أن الإعلانات تلعب دوراً مهماً في إعلامهم بخدمات الجمعية. بالإضافة إلى ذلك، يرون 13٪ من المستفيدين أن التواصل مع المختصين الأسريين يساهم في انتشار خدمات الجمعية.

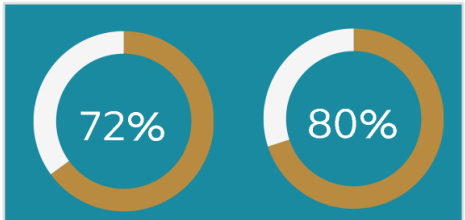
د/ احتياجات الأسرة في المملكة من منظور أفراد الأسرة

	الاستعداد للزواج	العلاقة الأسرية
مؤشرات أهم الاحتياجات	84% الحاجة لفهم مسئوليات وأدوار الزوج والزوجة 84% الحاجة الى المساعدة في كيفية اختيار شريك الحياة	75% بحاجة لمعرفة كيفية إدارة الحوار الأسري 76% بحاجة لمعرفة كيفية التعاون مع شريك الحياة
أنواع التدخلات الرئيسية		
أفكار مبادرات وطنية بين المجلس وجمعيات الأسرة	تفعيل المنصة الوطنية لتأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج بالشراكة مع جمعيات الأسرة	اطلاق مبادرة وطنية للحوار بين أفراد الأسرة

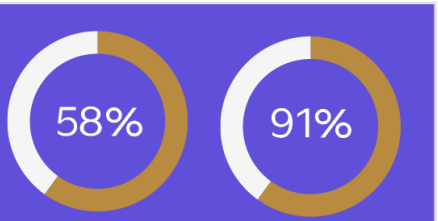
التخطيط الأسري

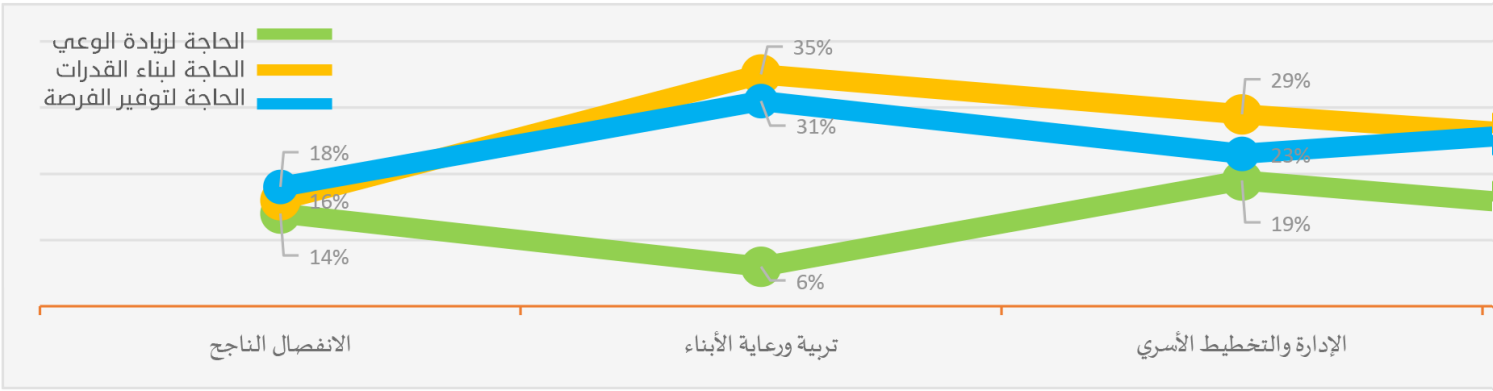


تربية الأبناء



الإنفصال الناجح





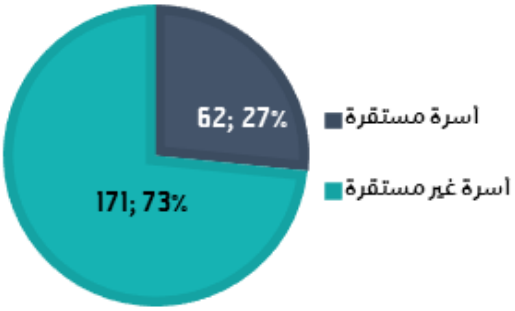
اطلاق مبادرة الأسرة المتوازنة بالشراكة مع الضمان الاجتماعي وبنك التنمية كبرنامج الزامي

دليل وطني شامل للأنشطة اللاصفية للأبناء التي تنفذها جمعيات الأسرة بالشراكة مع التعليم

برنامج وطني إلزامي لتأهيل الأسر المنفصلة مع وزارة العدل

د / المحور الثاني: الاستقرار الاسري

وصف الأسرة



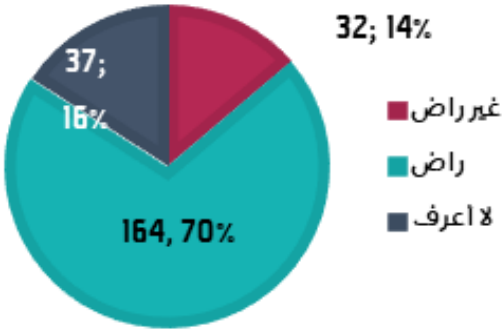
27%

أسرة غير مستقرة

73%

أسرة مستقرة

الرضا عن الأسرة



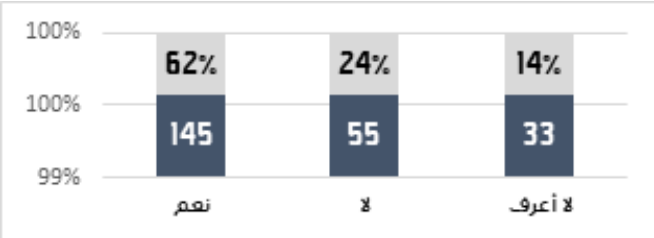
70%

لديهم رضا عن الأسرة

14%

ليس لديهم رضا عن الأسرة

القلق على مستقبل الأسرة



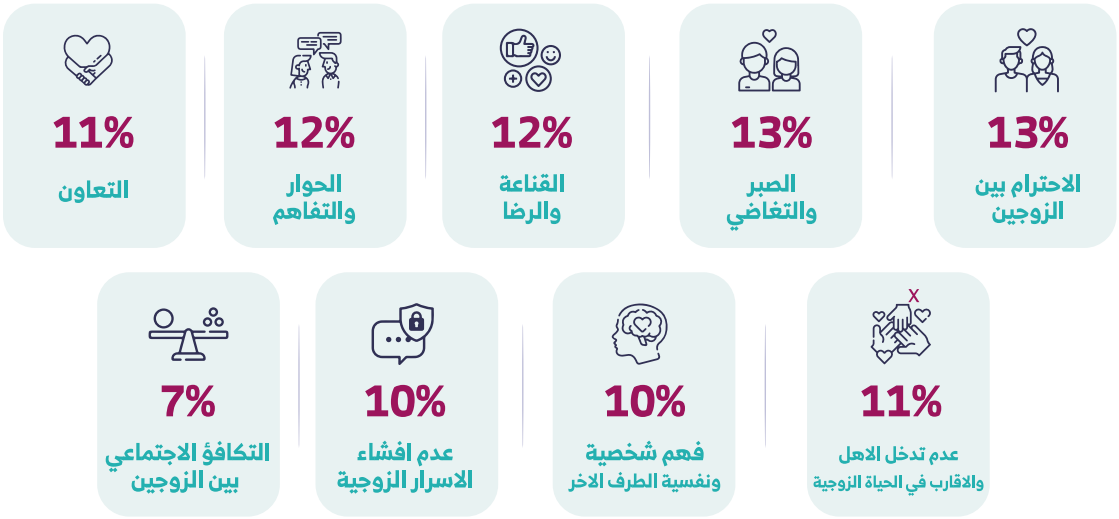
24%

ليس لديهم قلق على مستقبل الاسرة

62%

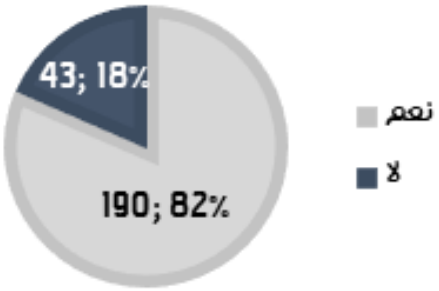
لديهم قلق على مستقبل الاسرة

أسباب استقرار الأسرة

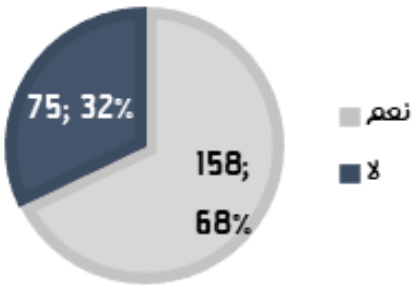


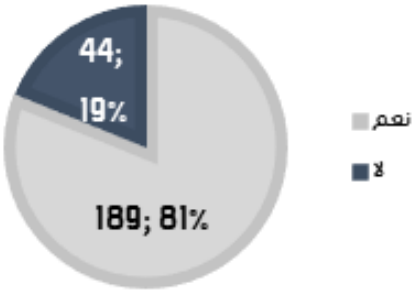
من أبرز أسباب استقرار الأسرة كالتالي: يتسم استقرار الأسرة بنسبة 13٪ بوجود الاحترام بين الزوجين. كما يساهم الصبر والتغاضي بنسبة 13٪ في استقرار الأسرة. يعزز القناعة والرضا بنسبة 12٪ الاستقرار الأسري. وفي حين يلعب الحوار والتفاهم دوراً مهماً في استقرار الأسرة بنسبة 12٪. بينما يتعاون أفراد الأسرة بنسبة 11٪ من أجل المحافظة على الاستقرار. أخيراً ، يسهم عدم تدخل الأهل والأقارب في الحياة الزوجية بنسبة 11٪ في استقرار الأسرة.

82% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لفهم شخصية ونفسية شريك الحياة وطريقة التعامل معه/ ها



68% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لتعلم كيفية ادارة العلاقة مع أهل الزوج/ الزوج



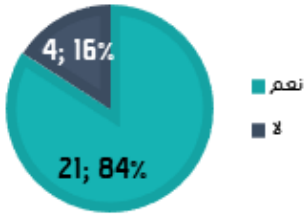


81% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة كيفية التجديد وكسر الروتين في الحياة الزوجية

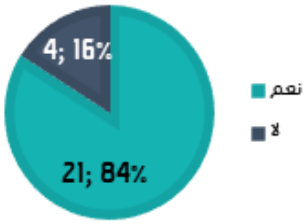
د/ الامور الاخرى التي يحتاجها المستفيدين في مجال الاستقرار الاسري:

- وجود الاحترام والتقدير بين الزوجين.
- وجود الأمان النفسي
- الصبر والتعاون والتفاهم بين الزوجين
- الخصوصية في الأمور الاسرية وعدم ادخال الاهل والأقارب في الحياة الزوجية
- وجود دورات وبرامج للرجل للمساعدة في فهم احتياجات المرأة وكيفية التعامل معها.
- وجود دورات وبرامج للمرأة لفهم احتياجات المرأة وكيفية التعامل معها.
- وجود دورات للوالدين لفهم احتياجات الأبناء وتعزيز استقرارهم.
- كيفية الحوار مع الطرف الاخر.

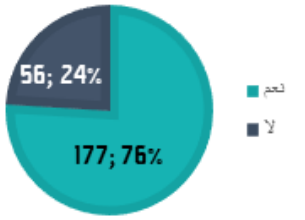
د / المحور الثالث: الاستعداد الزواجي



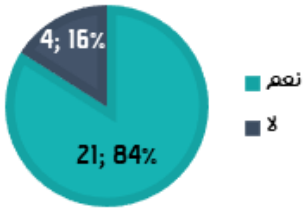
84% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى المساعدة في كيفية اختيار شريك الحياة المناسب



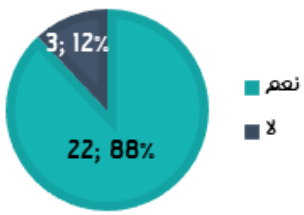
84% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لفهم مفهوم الزواج والاسرة ومسؤولياتها وأدوار الزوج والزوجة



76% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى بناء العلاقة الزوجية بين الشريكين في المرحلة الاولى من الزواج (الخطوبة، والعقد)

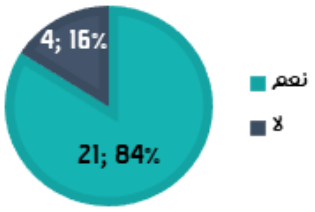


84% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لفهم كيفية التعامل مع مراحل الزواج الاولى (فترة الخطوبة وفترة العقد وفترة ما قبل حفلة الزواج)

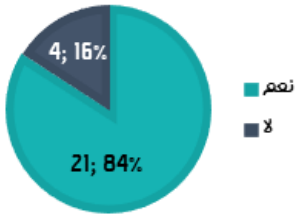


88% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى المساعدة في تعلم كيفية ادارة ميزانية مشروع الزواج (كافة المصاريف المتعلقة بالزواج) بالشكل الأمثل

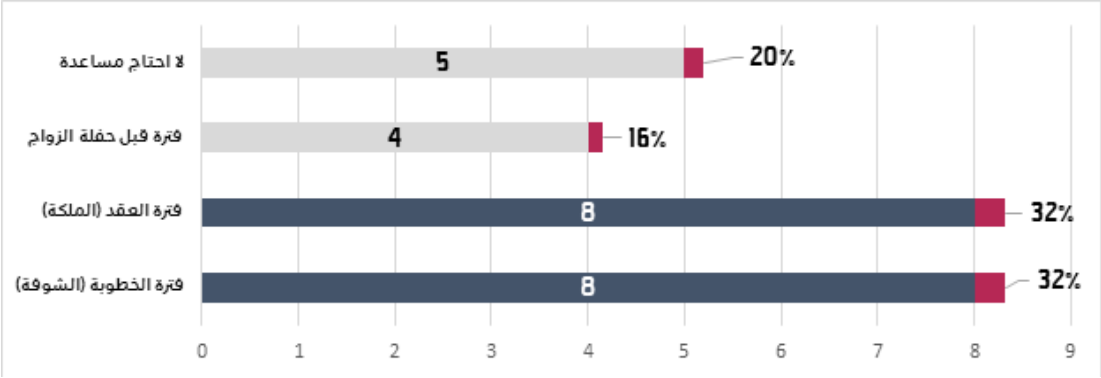
76% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى فهم طبيعة العلاقة الحميمة (الجنسية)



84% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة كيفية تأثير اختلاف العادات والثقافات بين الشريكين على نجاح العلاقة الزوجية



مراحل الزواج الاولى التي يحتاج فيها المستفيد الى معرفة كيفية التعامل معها في الوقت الحالي

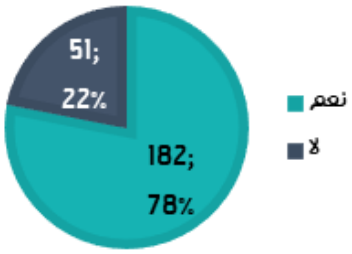


32% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة كيفية التعامل مع كلا من فترة الخطوبة وفترة العقد

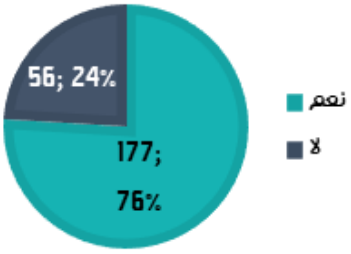
د/ الامور الاخرى التي يحتاجها المستفيدين في مجال الاستعداد الزواجي:

- الاستعداد النفسي وتحمل المسؤولية الزواج بحد ذاته.
- التوعية لإضافة تحليل المخدرات في تحليل ما قبل الزواج.
- كيفية تنظيم المصروف لوجود شريك أخر.
- كيفية تقبل الامومة وتربية الأبناء للزوجين
- فهم احتياجات الشريك الاخر، وكيفية التعامل معها.

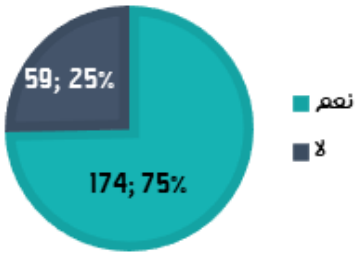
د / المحور الرابع: العلاقة الاسرية



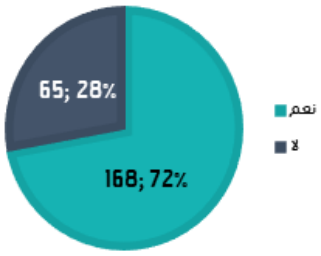
78% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى كيفية زياد الحب والمودة بين أفراد الاسرة



76% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لمعرفة كيفية التعاون بين شريك الحياة أو بين افراد الاسرة



75% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى المساعدة في معرفة كيفية قضاء وقت كافي مع شريك الحياة أو مع الاسرة لتبادل أطراف الحديث



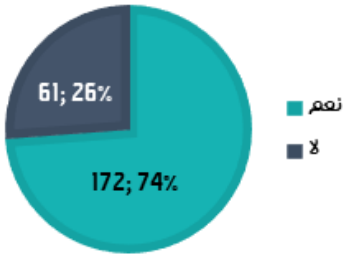
72% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لمعرفة الانشطة المشتركة بين الشريكين أو بين افراد الاسرة

د / الامور الاخرى التي يحتاجها المستفيدين في مجال العلاقة الأسرية:

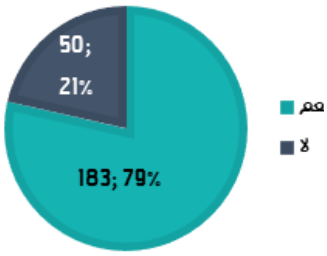
- كيفية التعامل مع الأبناء بطريقة تناسب أعمارهم (التوجيه/ الاحتواء/ الحماية).
- معرفة التعامل مع أسرة الشريك.
- معرفة أسس تكوين أسرة مترابطة ومتعلمة وناجحة.
- معرفة كيفية الحوار الناجح بين أفراد الاسرة وعدم اتخاذ القرارات في حال الغضب.
- معرفة الطريقة الصحيحة في إدارة الخلافات والتعامل معها.

د / المحور الخامس: ادارة وتخطيط الاسرة

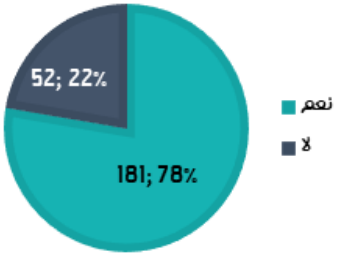
74% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لمعرفة الادوار التي يقوم بها كل فرد في ادارة شؤون الاسرة (شراء المستلزمات، الترتيب، التنظيف وغيرها)



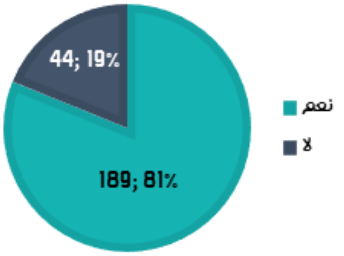
79% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لمعرفة كيفية ادارة الحوار الاسري الناجح في الاسرة



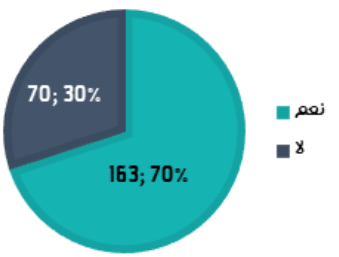
78% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لمعرفة كيفية اتخاذ قرارات مهمة في الاسرة



81% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى المساعدة في كيفية وضع خطة واضحة للمصروفات الشهرية للأسرة



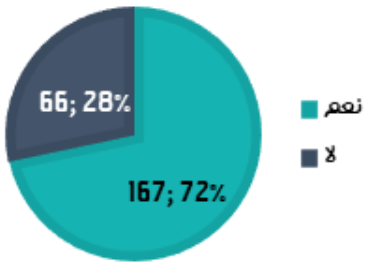
70% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لمعرفة كيفية التخطيط للإنجاب (اتخاذ قرارات الحمل بعد ارادة الله)



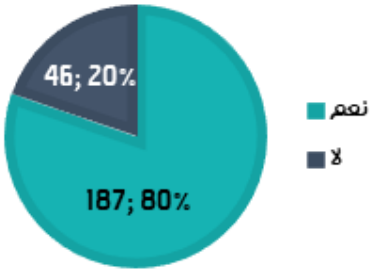
د/ الامور الاخرى التي يحتاجها المستفيدين في مجال ادارة والتخطيط للأسرة:

- كيفية التخطيط لمستقبل الأبناء
- دورة إدارة الوقت والأزمات في الاسرة.
- الاستماع لتجارب الاسر الأخرى في كيفية التخطيط للأسرة.
- الاهتمام بالجانب المادي وإدارة المصاريف.
- كيفية الاستثمار الناجح في تعليم الأبناء واكتشاف مهاراتهم.

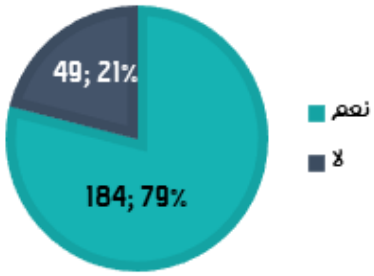
د/ المحور السادس: تربية ورعاية الأبناء



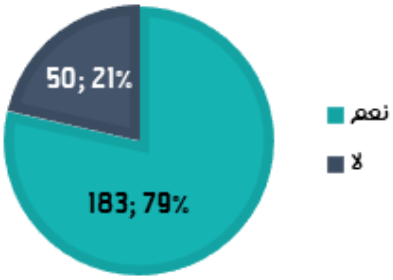
72% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لتعلم كيفية تربية الأبناء



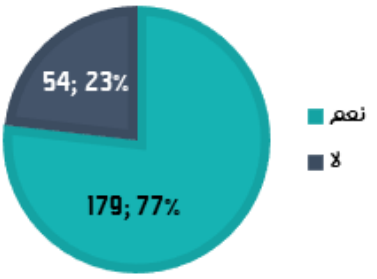
80% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى وجود برامج أو مسابقات للأبناء لاستثمار أوقاتهم وتنمية مهاراتهم



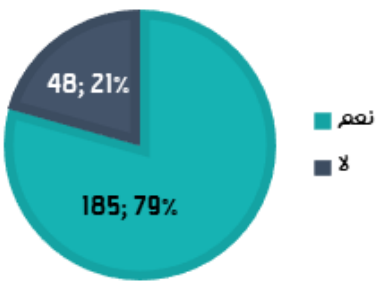
79% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة ميول الأبناء



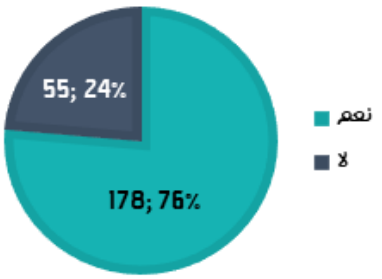
79% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة الية بناء القيم والاخلاق النبيلة



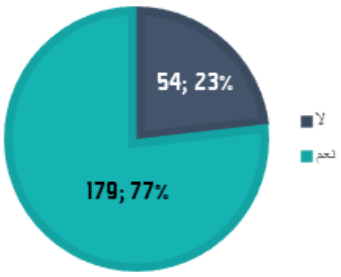
77% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة أساليب التعامل مع الابناء دون اللجوء للعنف أو الضرب



79% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة كيفية تعليم الابناء وتمكينهم ليصبحوا اشخاص مستقلين

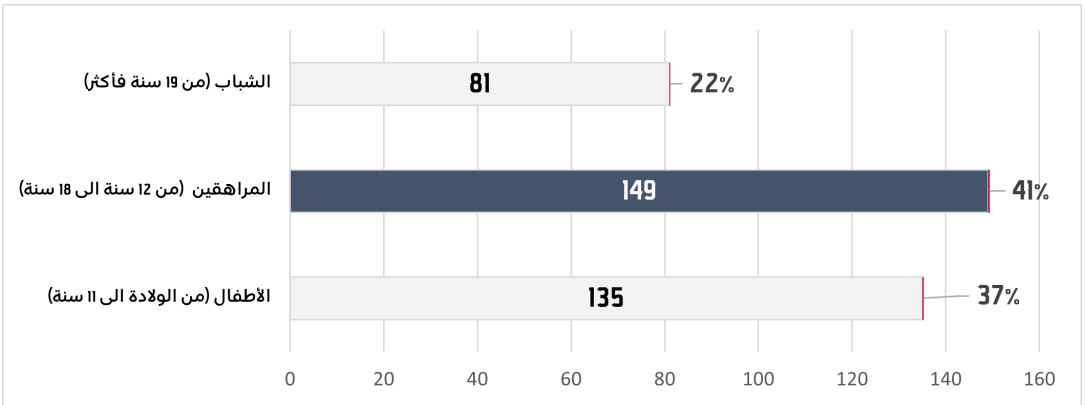


76% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى معرفة الاحتياجات الاساسية والثانوية لتربية ورعاية الأبناء



77% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى فهم الية متابعة الابناء خلال فترة الدراسة (حضور مجالس اولياء الامور، المتابعة اليومية)

الفئة العمرية التي يحتاج فيها المستفيدين الى تعلم كيفية تربية الابناء

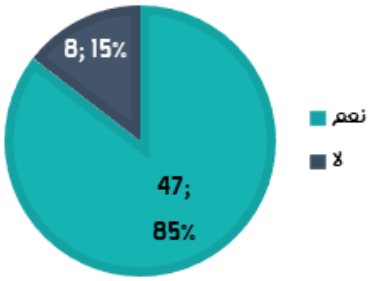


41% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى تعلم كيفية تربية الأبناء للمراهقين (12 سنة الى 18 سنة)

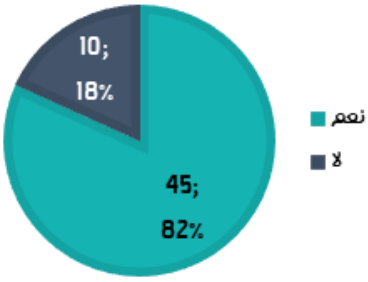
د / الامور الاخرى التي يحتاجها المستفيدين في مجال تربية ورعاية الأبناء:

- الاهتمام بالتزام الأبناء دينياً .
- كيفية التعامل مع الأبناء في سن المراهقة والشباب.
- التعامل مع الأبناء بعد تعرضهم للعنف من أحد الوالدين.
- تعليم التربية الجنسية للأبناء.
- وجود أندية محلية لاستثمار مواهب الأبناء بأسعار رمزية.
- تنمية القراءة لدى أبناء الجيل الجديد.
- التحديات التي تواجه الوالدين في تربية الأبناء.
- كيفية تواصل الإباء مع الأبناء.

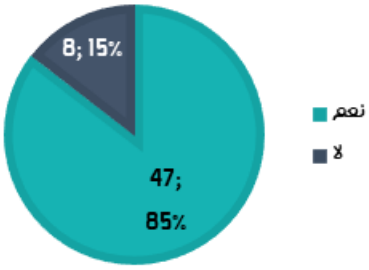
د / المحور السابع: العلاقة بعد الانفصال



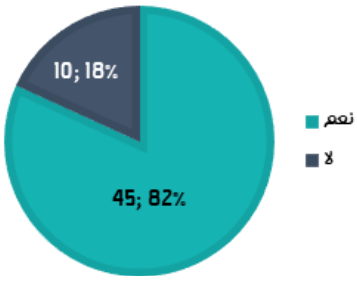
85% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى مساعدة في تربية الابناء بعد الانفصال



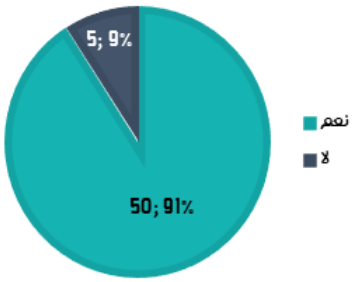
82% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى تهيئة الابناء للوضع بعد الانفصال



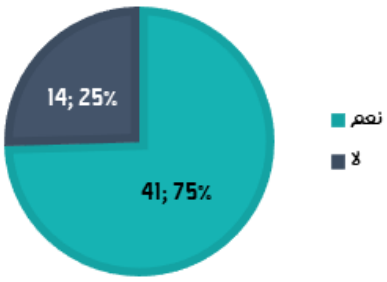
85% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لدعم النفسي خلال مرحلة الانفصال (قبل اتخاذ قرار الانفصال، أثناء، بعد الانفصال)



82% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى المساعدة في حل الخلافات مع الطرف الاخر والاتفاق على كل ما يخص الابناء

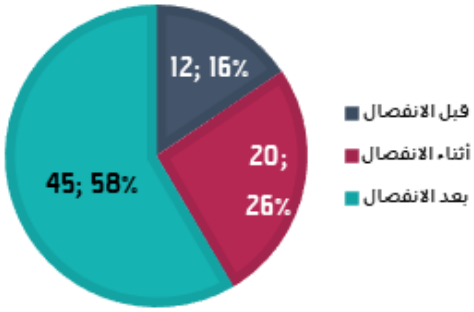


91% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى تحقيق الاستقرار المالي بعد الانفصال



75% من المستفيدين أكدوا حاجتهم الى المساعدة في اختيار الشريك الجديد بعد الانفصال

مراحل الانفصال التي يحتاج فيها المستفيدين لدعم نفسي في الوقت الحالي



58% من المستفيدين أكدوا حاجتهم لدعم نفسي بعد الانفصال في الوقت الحالي

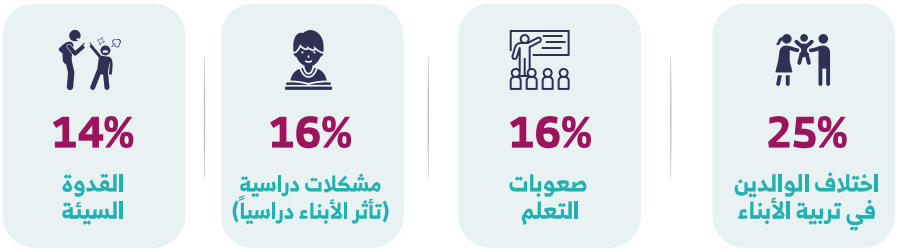
د/ الامور الاخرى التي يحتاجها المستفيدين خلال مرحلة الانفصال:

- الاستقرار النفسي للأبناء بعد الانفصال.
- الاستقرار المادي بعد الانفصال.
- التفاهم بين الزوجين في مصلحة الأبناء.
- تقبل فكرة الانفصال للوالدين والابناء.
- الطريقة الصحيحة لاتخاذ قرار الانفصال.

المحور الثامن: أبرز المشكلات التي تواجه الاسرة

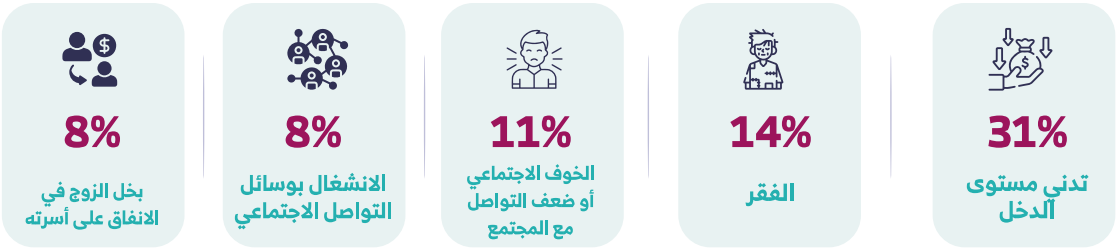
المشكلات التربوية

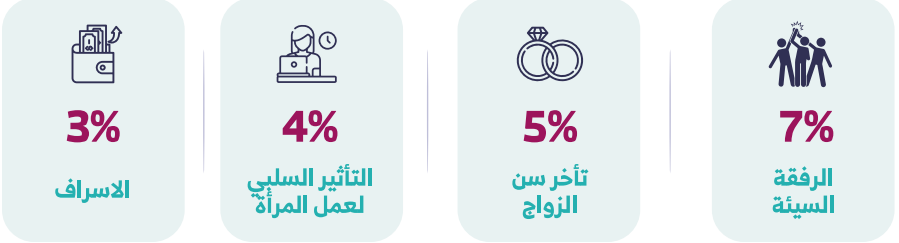
تواجه الأسر في الوقت الحاضر مشكلات تربوية مهمة والتي تشمل اختلاف تربية الوالدين للأبناء، صعوبات التعلم، ومشكلات الدراسية والقدوة السيئة. ووفقاً للإحصائيات، يعاني العديد من الأطفال من هذه المشكلات، مما يؤثر على تقدمهم الأكاديمي ونموهم الشخصي. لذا، يجب توفير الدعم اللازم والموارد التعليمية الملائمة للأسر لمعالجة هذه المشكلات وتعزيز استقرار التعلم وتحقيق تحسن في النتائج التعليمية للأطفال.



المشكلات الاجتماعية

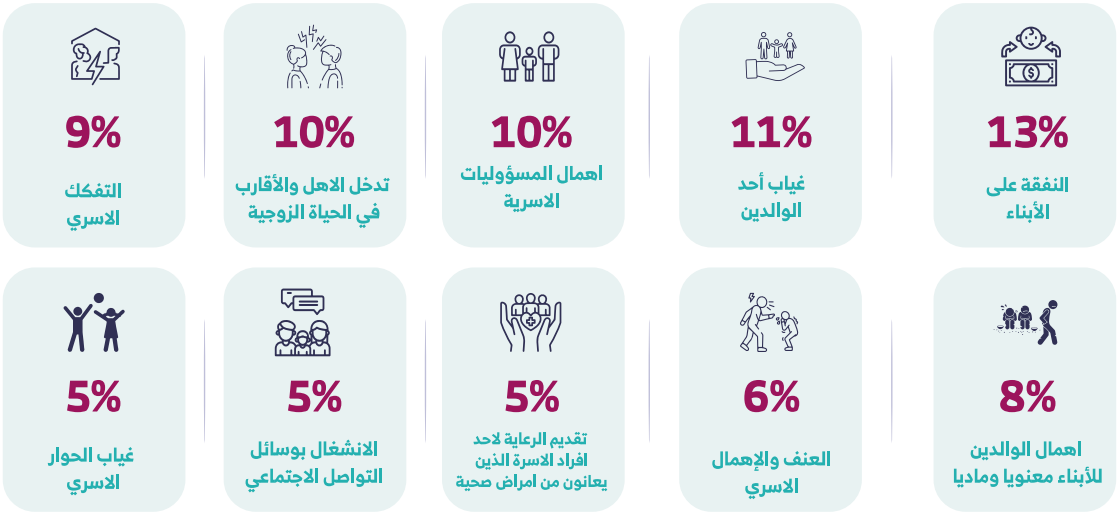
تعاني الأسر في الوقت الحاضر من مشكلات اجتماعية تؤثر على استقرارها ورفاهيتها، مثل تدني مستوى الدخل والفقر. يؤثر الخوف الاجتماعي أيضاً على العلاقات الاجتماعية والرفاهية النفسية. أما الانشغال المفرط على وسائل التواصل الاجتماعي يؤثر على العلاقات الأسرية والتواصل الحقيقي. وفي حين بعض الأزواج يعانون من بخل في دعمهم المادي لأسرهم، مما يؤثر على استقرار الحياة الأسرية ويزيد من الضغوط المالية. لذلك هذه المشكلات تحتاج إلى توعية ودعم لتوفير الحلول المناسبة، وتحسين جودة حياة الأسر.





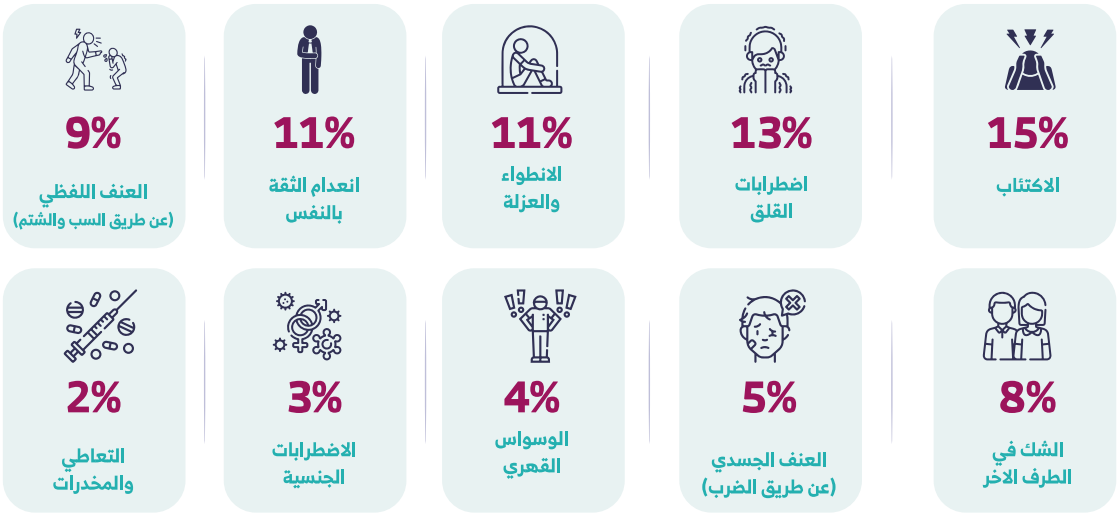
المشكلات الأسرية

بعض المشكلات الأسرية المتكررة تشمل النفقة على الأبناء وصعوبة تلبية احتياجاتهم، والغياب المستمر لأحد الوالدين الذي يؤثر على الديناميكية الأسرية والدور الوالدي، والاهتمام الغير كافي بالمسؤوليات المنزلية وإهمال المسؤوليات الأسرية المهمة، أيضاً من المشكلات الأسرية هي تدخل الأهل والأقارب في حياة الزوجين والقرارات الزوجية مما يؤدي إلى تعقيد العلاقات الزوجية والتوترات العائلية.



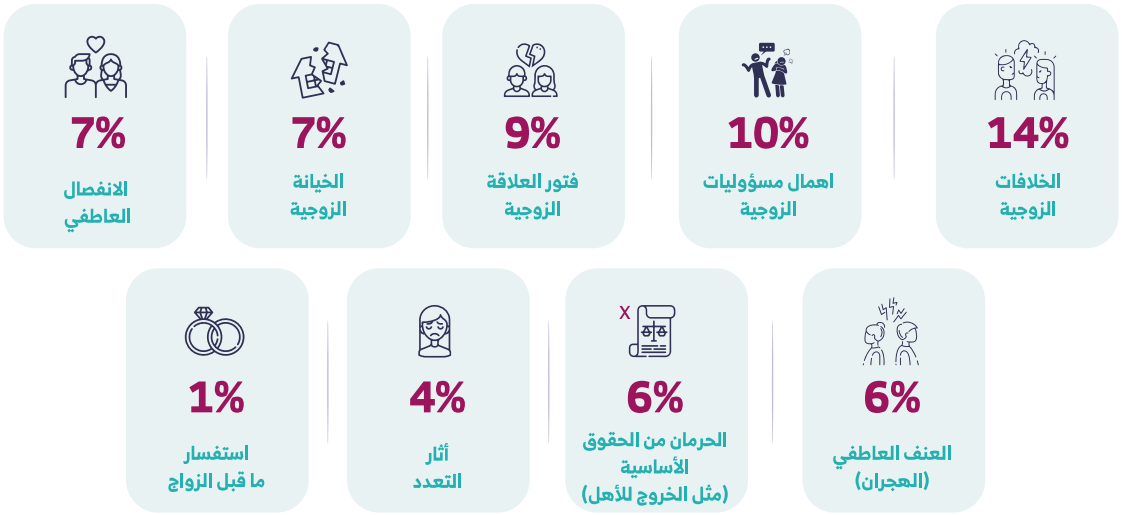
المشكلات السلوكية والنفسية

من أبرز المشكلات السلوكية والنفسية التي تواجه الأسرية هي الاكتئاب، واضطرابات القلق، والانطواء والعزلة، وانعدام الثقة بالنفس. ويتسم الاكتئاب بالحزن العميق وفقدان الاهتمام بالأنشطة اليومية، ويؤثر على العلاقات والأداء الوظيفي. أما اضطرابات القلق تتضمن القلق العام والهلع والقلق الاجتماعي والتي تسبب التوتر العصبي والقلق المستمر. أما الانطواء والعزلة يعكسان سلوكاً اجتماعياً غير مرغوب فيه، حيث يعاني المصابون بالانطوائية بالانعزال وعدم الرغبة في المشاركة الاجتماعية. ويشير انعدام الثقة بالنفس إلى قلة الثقة والاعتقاد بالقدرات الشخصية، ويتطلب تقنيات التفكير الإيجابي والدعم النفسي للتغلب عليه.



المشكلات الزواجية

من المشكلات الزواجية التي تواجه الأزواج هي كالتالي: الطلاق، الخلافات الزوجية، اهمال المسؤوليات الزوجية، فتور العلاقة الزوجية، والخيانة الزوجية. ويشير الطلاق إلى انهيار العلاقة الزوجية بشكل نهائي. أما الخلافات الزوجية تنشأ نتيجة لاختلاف الآراء والقيم بين الأزواج. وفي حين اهمال المسؤوليات يشمل عدم تحمل المسؤولية المشتركة في الحياة الزوجية. أما فتور العلاقة الزوجية يشير إلى فقدان العاطفة والتواصل والرومانسية. وتعتبر الخيانة الزوجية انتهاكًا للثقة والالتزام في سياق العلاقة الزوجية. لذلك تتطلب هذه المشاكل التواصل والتفاهم المتبادل والجهود المشتركة لحلها وتعزيز العلاقة الزوجية.



د/ المشكلات التي لابد أن تركز عليها جمعية في الايام القادمة:

- الاهتمام بمشاكل الأبناء بعد الانفصال.
- التوعية في كيفية بناء الجيل الجديد بطريقة صحيحة.
- الثقافة الجنسية للمقبلين على الزواج.
- أثر المخدرات وكيفية التعامل مع المدمن.
- الخيانة الزوجية وأثرها وكيفية تجاوزها.

التوصيات

٥/ التوصيات

بناءً على نتائج الدراسة وتحليل الاحتياجات والتحديات الأسرية في المملكة، يمكن تقديم التوصيات التالية:

- **تفعيل المنصة الوطنية لتأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج بالشراكة مع جمعيات الأسرة:** يوصى بتفعيل منصة وطنية تقدم الموارد والدعم للأفراد الذين يستعدون لمرحلة الزواج. أضافة الى ذلك يؤكد على التعاون مع جمعيات الأسرة لضمان توفير إرشاد شامل وفعّال.
- **إطلاق مبادرة وطنية للحوار بين أفراد الأسرة:** تقترح هذه التوصية إطلاق مبادرة وطنية تهدف إلى تعزيز الحوار المفتوح والبناء بين أفراد الأسرة. ويهدف ذلك إلى تعزيز التواصل الصحيح وتقوية العلاقات الأسرية.

  إطلاق مبادرة الأسرة المتوازنة بالشراكة مع الضمان الاجتماعي وبنك التنمية كبرنامج الزامي: تقترح هذه التوصية إطلاق مبادرة وطنية تهدف إلى تعزيز الأسر المتوازنة من خلال شراكة بين الضمان الاجتماعي وبنك التنمية. ويهدف البرنامج إلى توفير الدعم المالي والاجتماعي للأسر من خلال توفير برامج وخدمات شاملة.
- **دليل وطني شامل للأنشطة اللاصفية للأبناء التي تنفذها جمعيات الأسرة بالشراكة مع التعليم:** يوصى بإعداد دليل وطني يحتوي على مجموعة شاملة من الأنشطة اللاصفية التي تنفذها جمعيات الأسرة بالتعاون مع الجهات التعليمية تحت اشراف وزارة التعليم. ويهدف الدليل إلى تعزيز نمط حياة صحي وتطوير مهارات الأطفال والشباب في إطار الأسرة والتعليم.
- **برنامج وطني إلزامي لتأهيل الأسر المنفصلة مع وزارة العدل:** يوصى بإطلاق برنامج وطني إلزامي يهدف إلى تأهيل الأسر المنفصلة وتقديم الدعم اللازم لها بالتعاون مع وزارة العدل. ويهدف البرنامج إلى تقديم المشورة القانونية والاجتماعية والنفسية والمالية للأسر المنفصلة بهدف تعزيز استقرارها وتحسين جودة الحياة لأفرادها.

توصيات للمقبلين على الزواج:

- تطوير تطبيقات مبتكرة لمساعدة الأزواج على إدارة الميزانية المنزلية وتتبع النفقات. ويمكن أن تقدم هذه التطبيقات تقارير وتحليلات حول النفقات والمدخرات، وتقديم نصائح للتوفير والاستثمار.

توصيات للأسر المستقرة:

- توفير تطبيقات تسهل تنظيم وتوزيع المهام المنزلية بين أفراد الأسرة. ويمكن أن تتضمن هذه التطبيقات تقويماً مشتركاً للمهام، ومذكرات تذكيرية، وإمكانية مشاركة المهام مع أفراد الأسرة الآخرين.
- يمكن استخدام تطبيقات التواصل العائلي لتعزيز التواصل والتنسيق بين أفراد الأسرة. ويمكن لهذه التطبيقات أن تتضمن ميزات مثل المحادثات الجماعية، ومشاركة الصور والفيديوهات، وجداول المواعيد العائلية.
- تنظيم برامج صحية تستهدف الأسر المستقرة، مثل برامج اللياقة البدنية المشتركة أو الأنشطة الترفيهية العائلية. ويهدف ذلك إلى تعزيز الصحة والعافية العامة لأفراد الأسرة وتعزيز روابطهم العاطفية.

توصيات للأسر المنفصلة:

- استخدام تطبيقات التواصل والتنسيق للأسر المنفصلة لتسهيل التواصل بين الآباء والأطفال وتنظيم جداول الحضانة والزيارات، وأن تتضمن مميزات أخرى مثل التقويم المشترك والتنبيهات ومشاركة المستندات الهامة.
- تقديم خدمات دعم وتوجيه للآباء والأمهات في الأسر المنفصلة، بما في ذلك عمل ورش عمل ومجموعات دعم تعنى بقضايا الأبوة والأمومة في هذا السياق. وسوف تساعد هذه الورش الأهل في التعامل مع التحديات والمشاعر المتعلقة بالانفصال. توفير خدمات استشارية قانونية ومالية للأسر المنفصلة لمساعدتهم في فهم حقوقهم وواجباتهم القانونية والمالية بحيث تشمل هذه الخدمات استشارات حول الحضانة والصلح وتقديم نصائح حول التخطيط المالي والتقسيم العادل للممتلكات.
- تنظيم دورات تدريبية تستهدف الأشخاص الذين يعانون من الانفصال العاطفي والعائلي، لمساعدتهم في التعامل مع الصعوبات النفسية والانتقال إلى حياة جديدة وذلك من خلال دورات تقديم أدوات ومهارات للتأقلم والتعافي وبناء حياة مستقرة ومنشودة بعد الانفصال.

جمعية المودة
للتنمية الأسرية

Al mawaddah Society for
Family Development

المودة.. بيت الأسرة

@almawaddah_j

www.almawaddah.org.sa | 920001426